



Wellness -Sportwochenende im Hotel Waldschlößl

- Zeitraum:** Vom Freitag, 06. Dezember 2019, von 14 bis 16 Uhr (Check-in im Hotel)
Bis Sonntag, 08. Dezember 2019, nach dem Frühstück
- Ort/Unterbringung:** 4 Sterne Wellness-Hotel Waldschlössl, Waldschlösslstr. 12,
93453 Neukirchen b. Hl. Blut
- Unterkunft:** In Einzelzimmer oder Doppelzimmer:
Badezimmer mit Dusche, WC, Fön und Kosmetikspiegel, Wellnesstasche mit
Saunahandtüchern und flauschigem Bademantel, Radio, kostenloses WLAN,
Flatscreen-TV, Telefon, Nichtraucherzimmer, Balkon
- Programm:** ein abwechslungsreiches Sportprogramm: Kraft- und Cardiotraining im
hoteleigenen Fitnessstudio, Functionaltraining indoor, Outdoor-Bootcamp
Tests: Leistungsdiagnostik, Körperanalyse
Entspannung: Sauna, Whirlpool, Sportmassage
**Eine Trainingsbereichsanalyse kann im Hotel vorgenommen werden für
60,00 Euro.** Es wird der individuelle Trainingsbereich zum optimalen
Fettstoffwechseltraining ausgewertet. – Stufentest mit max. Auslastung, -
Herzfrequenzmessung, - Blutdruckkontrolle (Fahrradergometer), Laktatanalyse,
Ermittlung der anaeroben-aeroben Schwelle, Ermittlung der individuellen
Trainingsbereiche.
- Kosten:** im Einzelzimmer 330 Euro pro Person für zwei Übernachtungen incl. d.Leistungen
(nur zwei EZ verfügbar)
im Doppelzimmer 310 Euro pro Person für zwei Übernachtungen incl. d.Leistungen
- Zahlung:** Erfolgt durch Einzugsermächtigung - 20% Anzahlung bei Anmeldung,
der Restbetrag ist vier Wochen vor Beginn des Bootcamp-Events fällig
- Inklusiv Leistung:** Zwei Übernachtungen, mit Halbpension, Sporteinheiten + Betreuung,
Bootcamp-T-Shirt, Internationalem Frühstücksbüffet, nachmittags Jausenbüffet mit
Suppen, knackigen Salaten, Kaffee und Kuchenbüffet, 5 Gänge Abendmenü mit
internationalen Köstlichkeiten, Großes Fitnessstudio auf über 1000 m²
Trainingsfläche, Sportmassage, Wellness und Spa Bereich mit 4 Saunen,
Salzstollen, Erlebnisduschen und verschiedenen Ruhezonon auf über 2000 m²
Panorama-Indoorpool mit großer Sonnenterrasse, Sternenhimmel Whirltherme,
Badetasche mit kuscheligem Bademantel, flauschigen großen Wellnesshandtüchern
und Badeslippers, im gesamten Hotel und Fitnessbereich haben Sie kostenlosen
Zugang zum Internet (Glasfaser), Saft- und Teebar im Ruhebereich
- Mitbringen:** Sportkleidung für In- und Outdoor, Hallenschuhe, Laufschuhe, Badekleidung
- Anmeldung:** Schriftlich bis 01.11.2019
- Sonstiges:** An- und Abreise und weitere Kosten für ggf. Eintritte, Serviceleistungen, eigen
gebuchte Anwendungen im Hotel und zusätzliche Verpflegung gehen zu eigenen
Lasen.

Power-Bootcamp Jochen Heruth

Eichwasenstraße 7 – 91126 Schwabach - Tel: 09122 – 88 790 88 - Mobil: 0171 – 544 91 73

E-Mail: Mail@power-bootcamp.de - Web: www.Power-bootcamp.de

USt-IdNr.: DE241025898 – Bankverb. IBAN DE5176460015010 78 75 924 Raiffeisenbank Roth-Schwabach



Teilnahmebedingungen für Wellness-Bootcamp Event vom 06.12.19-08.12.19

Anmeldung & Datenschutz:

Das angehängte Meldeblatt ausgefüllt mit Unterschrift des Teilnehmers an Jochen Heruth schicken.

Unvollständige oder auf anderem Weg eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.

Eine Teilnahme ist auszuschließen, wenn der Teilnehmer kurz vor Beginn der Maßnahme an einer ansteckenden Krankheit leidet.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Personaltrainer Jochen Heruth in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

Zahlungsbedingungen und Rücktritt:

Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt nur gegen Einzugsermächtigung, in Ausnahmefällen in bar. Der Betrag vor der Maßnahme fällig.

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Abmeldung nach dem 01.11.2019 wird die komplette Teilnehmergebühr einbehalten.

Haftung:

Die Teilnahme ist freiwillig und auf eigene Verantwortung.

Power-Bootcamp und Jochen Heruth übernehmen keine Haftung für den Verlust von privaten Wertgegenständen, Kleidung, Brillen, Verschmutzung und Beschädigung von Kleidung.

Jeder Teilnehmer ist für seinen gesundheitlichen Zustand sowie für seine körperliche Belastung selbst verantwortlich und trägt die mit dem Power-Bootcamp-Training und Event-Training einhergehenden allgemeinen Risiken selbst und für die daraus resultierenden Sach- und Personenschäden kommt jeder Teilnehmer selbst auf.

Power-Bootcamp-Training ist für gesunde Menschen konzipiert. Der Teilnehmer bestätigt frei von Krankheiten, Beschwerden und Verletzungen zu sein.

Im Zweifelsfall ist ein Arzt zu konsultieren um die Trainingstauglichkeit bescheinigen zu lassen.

Power-Bootcamp und Jochen Heruth übernehmen keine Gewähr bei Zuwiderhandlung. Ausgenommen bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

Veränderungen des Befindlichkeitszustandes sind sofort mitzuteilen und die Maßnahme ggf. sofort abbrechen. (Beispiel: Unwohlsein Herzrasen, Schmerzen, Schwindel, Übelkeit)

Verhaltensregeln:

Die Teilnehmer haben sich an der jeweiligen Hotelordnung und Regeln zu halten.

Der Veranstalter behält sich Änderungen des Programms vor.

Power-Bootcamp
Jochen Heruth

Power-Bootcamp Jochen Heruth

Eichwasenstraße 7 – 91126 Schwabach - Tel: 09122 – 88 790 88 - Mobil: 0171 – 544 91 73

E-Mail: Mail@power-bootcamp.de - Web: www.Power-bootcamp.de

USt-IdNr.: DE241025898 – Bankverb. IBAN DE5176460015010 78 75 924 Raiffeisenbank Roth-Schwabach



Anmeldung

Power-Bootcamp Event 06.12. - 08.12.2019

Name: _____ Vorname: _____

Postleitzahl, Ort: _____

Straße: _____

Ich reserviere im Einzelzimmer Doppelzimmer

Trainingsbereichsanalyse gewünscht für 60 Euro Ja Nein

Ort, Datum

Unterschrift

Mit der Unterschrift werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.

SEPA- Basis Lastschrift-Mandat (SEPA Business-to-Business Direct Debit Mandate)
für SEPA-Firmen-Lastschriftverfahren/SEPA B2B Direct Debit Scheme

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers (Gläubiger)

Power-Bootcamp / Jochen Heruth, Eichwasenstraße 7, 91126 Schwabach

[Gläubiger-Identifikationsnummer (CI/Creditor Identifier)] DE67ZZZ00002106379	[Mandatsreferenz] 40002	<input checked="" type="checkbox"/> Einmalige Zahlung
---	-----------------------------------	---

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Power-Bootcamp Jochen Heruth Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Zahlungsempfänger Power-Bootcamp – Jochen Heruth auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber /Zahlungspflichtiger (Vorname, Name,)

Kreditinstitut

BIC	IBAN
-----	------

Ort, Datum	Unterschrift (Zahlungspflichtiger)
	Unterschrift (Zahlungsempfänger)

Power-Bootcamp Jochen Heruth

Eichwasenstraße 7 – 91126 Schwabach - Tel: 09122 – 88 790 88 - Mobil: 0171 – 544 91 73

E-Mail: Mail@power-bootcamp.de - Web: www.Power-bootcamp.de

USt-IdNr.: DE241025898 – Bankverb. IBAN DE5176460015010 78 75 924 Raiffeisenbank Roth-Schwabach